KWANG-GAE – tarkat liikkeet

Liikkeet suuntineen ja asentoineen · 39 liikettä

Liikesarja on nimetty Koguryo-dynastian 19. kuninkaan Gwang-Gae-Toh-Wangin mukaan, joka valtasi takaisin menetettyjä alueita ja laajensi valtakuntaa laajalle Mantšuriaan. Viivakuvion plusmerkki kuvaa alueen laajentamista ja takaisinvaltausta. Liikemäärä 39 viittaa vuoteen 391, jolloin kuningas nousi valtaan. Liikesarja kuuluu 2. dan -kokeeseen.

Nro	Liike
	Valmisasento (junbi jase): rinnakkaisasento taivaankädellä (narani so hanulson), D:hen
1	Vasen jalka oikean viereen: lähivalmisasento B, suunta D:hen, molemmat kädet kaarevalla liikkeellä
2	Vasen jalka D:hen: vasen kävelyasento D:hen, käänteislyönti (dwijibo jirugi) D:hen oikealla nyrkillä (hidas liike)
3	Oikea jalka D:hen: oikea kävelyasento D:hen, käänteislyönti D:hen vasemmalla nyrkillä (hidas liike)
4	Vasen jalka oikean jalan etusivulle, sitten oikea jalka D:hen: oikea kävelyasento D:hen, korkea koukkutorjunta (golcho makgi) D:hen oikealla kämmenellä (kaksoisaskeleella)
5	Oikea jalka liukuen C:hen: oikea L-asento D:hen, matala suojatorjunta (daebi makgi) D:hen veitsikädellä
6	Oikea jalka vasemman jalan etusivulle, sitten vasen jalka D:hen: vasen kävelyasento D:hen, korkea koukkutorjunta D:hen vasemmalla kämmenellä (kaksoisaskeleella)
7	Vasen jalka liukuen C:hen: vasen L-asento D:hen, matala suojatorjunta D:hen veitsikädellä
8	Vasen jalka D:hen: oikea takajalka-asento (dwitbal sogi) D:hen, korkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä
9	Oikea jalka D:hen: vasen takajalka-asento D:hen, korkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä
10	Vasen jalka oikean jalan etusivulle ja käännös vastapäivään vasemman jalan varassa: vasen kävelyasento C:hen, ylöspäin torjunta C:hen oikealla kämmenellä (hidas liike)
11	Oikea jalka C:hen: oikea kävelyasento C:hen, ylöspäin torjunta C:hen vasemmalla kämmenellä (hidas liike)
12	Matala etutorjunta oikealla veitsikädellä kaarevasti, käsi osuu vasempaan kämmeneen, samalla vasen jalka oikean viereen: lähiasento C:hen
13	Painopotku (noollo chagi) E:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 12
14	Keskikorkea sivupotku (yopcha jirugi) E:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 13 (liikkeet 13 ja 14 peräkkäisenä potkuna)
15	Vasen jalka alas E:hen: oikea L-asento E:hen, korkea sisäänpäin isku E:hen oikealla veitsikädellä, vasen sivunyrkki oikean olkapään eteen
16	Alaspäin isku E:hen vasemmalla sivunyrkillä, samalla vasen jalka oikean viereen: lähiasento C:hen
17	Painopotku F:ään oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 16
18	Keskikorkea sivupotku F:ään oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 17 (liikkeet 17 ja 18 peräkkäisenä potkuna)
19	Oikea jalka alas F:ään: vasen L-asento F:ään, korkea sisäänpäin isku F:ään vasemmalla veitsikädellä, oikea sivunyrkki vasemman olkapään eteen
20	Alaspäin isku F:ään oikealla sivunyrkillä, samalla oikea jalka vasemman viereen: lähiasento C:hen
21	Vasen jalka C:hen: vasen matala asento C:hen, painotorjunta (noollo makgi) C:hen oikealla kämmenellä (hidas liike)
22	Oikea jalka C:hen: oikea matala asento C:hen, painotorjunta C:hen vasemmalla kämmenellä (hidas liike)
23	Oikea jalka polkaisten D:hen: istuma-asento F:ään, korkea sivuisku D:hen oikealla nyrkinselällä
24	Keskitorjunta D:hen oikealla kaksoiskyynärvarrella, oikea kävelyasento D:hen vasemman jalan varassa kääntyen
25	Matala käänteinen torjunta D:hen vasemmalla kyynärvarrella siirtyen C:hen, oikea kävelyasento D:hen säilyy, oikea käsi kuten liikkeessä 24
26	Korkea sormenpäätyöntö D:hen oikealla litteällä sormenpäällä, oikea matala asento D:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen D:hen (hidas liike)
27	Vasen jalka linjaa CD pitkin polkaisten: istuma-asento F:ään, korkea sivuisku C:hen vasemmalla nyrkinselällä
28	Keskitorjunta C:hen vasemmalla kaksoiskyynärvarrella, vasen kävelyasento C:hen vasemman jalan varassa kääntyen
29	Matala käänteinen torjunta C:hen oikealla kyynärvarrella siirtyen D:hen, vasen kävelyasento C:hen säilyy, vasen käsi kuten liikkeessä 28
30	Korkea sormenpäätyöntö C:hen vasemmalla litteällä sormenpäällä, vasen matala asento C:hen vasenta jalkaa liu'uttaen C:hen (hidas liike)
31	Oikea jalka polkaisten C:hen: oikea kävelyasento C:hen, korkea pystylyönti C:hen kaksoisnyrkillä
32	Vasen jalka polkaisten A:han: vasen kävelyasento A:han, käänteislyönti A:han kaksoisnyrkillä
33	Keskikorkea etupotku (apcha busigi) A:han oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 32
34	Oikea jalka vasemman viereen, sitten vasen jalka A:han: vasen L-asento B:hen, keskikorkea suojatorjunta B:hen veitsikädellä

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 1/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio

Nro	Liike
35	Vasen jalka B:hen: vasen kävelyasento B:hen, ylälyönti B:hen vasemmalla nyrkillä
36	Oikea jalka polkaisten B:hen: oikea kävelyasento B:hen, käänteislyönti B:hen kaksoisnyrkillä
37	Keskikorkea etupotku B:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 36
38	Vasen jalka oikean viereen, sitten oikea jalka B:hen: oikea L-asento A:han, keskikorkea suojatorjunta A:han veitsikädellä
39	Oikea jalka A:han: oikea kävelyasento A:han, ylälyönti A:han oikealla nyrkillä
	Lopuksi: tuo vasen jalka takaisin valmisasentoon. Lähde: Encyclopedia, nide 11 (tarkistettu skannauksista); McPhailin kokoelmaa käytetty ristiintarkistukseen.

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 2/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio