GE-BAEK – tarkat liikkeet

Liikkeet suuntineen ja asentoineen · 44 liikettä

Ge-Baek on Baekje-dynastian kenraali (660 jKr.), joka tunnettiin ankarasta sotilaskurista; viivakuvio kuvaa tätä kuria. Encyclopedia kirjoittaa nimen myös muodossa Gae-Baek. Liikemäärä on 44, ja liikesarja kuuluu 2. dan -kokeeseen.

Nro	Liike
	Valmisasento (junbi jase): rinnakkaisvalmisasento (narani junbi sogi), D:hen
1	Oikea jalka C:hen: oikea L-asento D:hen, keskitorjunta D:hen X-veitsikädellä
2	Matala vääntöpotku (bituro chagi) D:hen oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 1
3	Oikea jalka alas D:hen: oikea kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä
4	Keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, oikea kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 3 ja 4 nopeana liikkeenä)
5	Oikea jalka C:hen: vasen kävelyasento D:hen, nouseva torjunta (chookyo makgi) D:hen vasemmalla kyynärvarrella
6	Matala torjunta D:hen vasemmalla kyynärvarrella, vasen kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 5 ja 6 jatkuvana liikkeenä)
7	Korkea torjunta AD:hen kaksoiskaarikädellä, katse kämmenten läpi, vasen kävelyasento D:hen säilyy
8	Käännä katse D:hen: oikea taivutettu valmisasento A, suunta D:hen
9	Vasen jalka alas AD:hen: istuma-asento AC:hen, kauhaiseva torjunta AC:hen vasemmalla kämmenellä
10	Keskilyönti AC:hen oikealla nyrkillä, istuma-asento AC:hen säilyy (liikkeet 9 ja 10 jatkuvana liikkeenä)
11	Etuisku AC:hen vasemmalla nyrkinselällä, istuma-asento AC:hen säilyy
12	Oikea jalka linjaa AB pitkin, sitten vasen jalka C:hen: oikea L-asento C:hen, keskikorkea suojatorjunta (daebi makgi) C:hen veitsikädellä
13	Matala sivuetupotku C:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 12
14	Vasen jalka alas C:hen: vasen matala asento C:hen, korkea sormenpäätyöntö C:hen vasemmalla litteällä sormenpäällä
15	Korkea sormenpäätyöntö C:hen oikealla litteällä sormenpäällä, vasen matala asento C:hen säilyy
16	Keskikorkea sivupotku (yopcha jirugi) C:hen oikealla jalalla, kädet vedetään vastakkaisiin suuntiin
17	Oikea jalka alas C:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella
18	Oikea jalka D:hen vastapäivään kääntyen: oikea L-asento C:hen, keskikorkea suojatorjunta C:hen kyynärvarrella
19	Vasen jalka D:hen vastapäivään kääntyen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä
20	Vasen jalka linjaa CD pitkin: istuma-asento A:han, oikea 9-torjunta A:han
21	Oikea jalka D:hen vastapäivään kääntyen: vasen kävelyasento C:hen, matala torjunta C:hen vasemmalla veitsikädellä
22	Keskikorkea kierrepotku (dollyo chagi) BC:hen oikealla jalalla, jalka lasketaan C:hen
23	Lentävä sivupotku C:hen oikealla jalalla (liikkeet 22 ja 23 nopeana liikkeenä)
24	Lasku C:hen: oikea kävelyasento C:hen, korkea pystylyönti C:hen kaksoisnyrkillä
25	Korkea torjunta AC:hen kaksoiskaarikädellä, katse kämmenten läpi, oikea kävelyasento C:hen säilyy
26	Käänteislyönti (dwijibo jirugi) C:hen vasemmalla nyrkillä, oikea kävelyasento C:hen säilyy
27	Oikea jalka linjaa CD pitkin: vasen kävelyasento D:hen, oikea etukyynärpää iskee vasempaan kämmeneen
28	Hyppy D:hen: oikea X-asento BD:hen, korkea torjunta D:hen oikealla kaksoiskyynärvarrella
29	Vasen jalka BC:hen: istuma-asento BD:hen, kauhaiseva torjunta BD:hen oikealla kämmenellä
30	Keskilyönti BD:hen vasemmalla nyrkillä, istuma-asento BD:hen säilyy (liikkeet 29 ja 30 jatkuvana liikkeenä)
31	Etuisku BD:hen oikealla nyrkinselällä, istuma-asento BD:hen säilyy
32	Vasen jalka C:hen: vasen kävelyasento C:hen, korkea etuisku C:hen oikealla käänteisellä veitsikädellä
33	Vasen jalka noin puoli hartianleveyttä A:han, samalla keskikorkea kierrepotku C:hen oikealla jalalla
34	Oikea jalka alas C:hen, sitten käännös vastapäivään oikean jalan varassa: vasen kävelyasento D:hen, korkea pystylyönti D:hen kaksoisnyrkillä
35	Keskilyönti D:hen oikealla keskinivelnyrkillä, vasen sivunyrkki oikean olkapään eteen, oikea L-asento D:hen vasenta jalkaa vetäen
36	Oikea jalka D:hen: istuma-asento B:hen, vasen 9-torjunta B:hen
37	Matala suojatorjunta C:hen käänteisellä veitsikädellä, istuma-asento B:hen säilyy
38	Matala suojatorjunta D:hen veitsikädellä, istuma-asento B:hen säilyy (liikkeet 37 ja 38 jatkuvana liikkeenä)
39	Vasen jalka polkaisten D:hen: istuma-asento A:han, W-torjunta D:hen ulkokyynärvarsilla
40	Vasen jalka polkaisten C:hen: istuma-asento B:hen, W-torjunta ulkokyynärvarsilla

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 1/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio

Nro	Liike
41	Oikea jalka C:hen: oikea kävelyasento C:hen, nouseva torjunta C:hen oikealla kyynärvarrella
42	Keskilyönti C:hen vasemmalla nyrkillä, oikea kävelyasento C:hen säilyy
43	Oikea jalka linjaa CD pitkin: vasen kävelyasento D:hen, nouseva torjunta D:hen vasemmalla kyynärvarrella
44	Keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä, vasen kävelyasento D:hen säilyy
	Lopuksi: tuo oikea jalka takaisin valmisasentoon. Lähde: Encyclopedia, nide 11 (tarkistettu skannauksista); McPhailin kokoelmaa käytetty ristiintarkistukseen.

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 2/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio