CHOONG-JANG – tarkat liikkeet

Liikkeet suuntineen ja asentoineen · 52 liikettä

Choong-Jang on Yi-dynastian aikaisen kenraali Kim Duk-Ryangin salanimi. Liikesarja päättyy vasemman käden hyökkäykseen, joka kuvaa hänen traagista kuolemaansa vankilassa 27-vuotiaana ennen kuin hän ehti täyteen kypsyyteen. Liikesarjassa on 52 liikettä, ja se kuuluu 3. dan -kokeeseen.

Nro	Liike
	Valmisasento (junbi jase): lähivalmisasento A (moa junbi sogi A), D:hen
1	Oikea jalka A:han: istuma-asento D:hen, korkea sivuetutorjunta oikealla sisäkyynärvarrella ja matala torjunta vasemmalla ulkokyynärvarrella
2	Korkea sivuetutorjunta vasemmalla sisäkyynärvarrella ja matala torjunta oikealla ulkokyynärvarrella, istuma-asento D:hen säilyy
3	Oikea jalka vasemman viereen: lähiasento D:hen, kulmalyönti (giokja jirugi) vasemmalla nyrkillä (hidas liike)
4	Vasen jalka D:hen: vasen kävelyasento D:hen, korkea työntö D:hen oikealla kaksoissormella
5	Oikea jalka D:hen: oikea kävelyasento D:hen, korkea työntö D:hen vasemmalla kaksoissormella
6	Etuisku D:hen oikealla nyrkinselällä, oikea kävelyasento D:hen säilyy
7	Vasen jalka D:hen: vasen kävelyasento D:hen, nouseva torjunta (chookyo makgi) vasemmalla kyynärvarrella
8	Oikea jalka D:hen: oikea kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä
9	Oikea jalka C:hen vastapäivään kääntyen, sitten liuku C:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta (daebi makgi) D:hen kyynärvarrella
10	Matala etupotku (apcha busigi) D:hen oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 9
11	Oikea jalka alas D:hen: oikea matala asento D:hen, korkea sormenpäätyöntö D:hen oikealla litteällä sormenpäällä
12	Korkea kierrepotku (dollyo chagi) D:hen oikealla jalalla, vartaloa tuetaan molemmilla käsillä ja vasemmalla polvella
13	Oikea jalka alas D:hen, sitten ylälyönti D:hen oikealla nyrkillä, vasen kämmen painaa maata
14	Vasen jalka D:hen myötäpäivään kääntyen: vasen L-asento C:hen, sivukyynärpäätyöntö D:hen vasemmalla kyynärpäällä
15	Vasen jalka C:hen myötäpäivään kääntyen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella
16	Oikea jalka C:hen: oikea L-asento D:hen, kauhaiseva torjunta vasemmalla kämmenellä
17	Vasen jalka C:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea ulospäin isku D:hen oikealla veitsikädellä
18	Painotorjunta (noollo makgi) X-nyrkillä, vasen kävelyasento C:hen oikean jalan varassa kääntyen
19	Matala etupotku C:hen oikealla polvella, kädet vedetään vastakkaisiin suuntiin kuin tarttuen vastustajan jalkaan
20	Oikea jalka alas C:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä
21	Oikea jalka liukuen D:hen: oikea L-asento C:hen, sivukyynärpäätyöntö D:hen oikealla kyynärpäällä
22	Keskikorkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä, vasen L-asento D:hen vasemman jalan varassa kääntyen
23	Keskikorkea sivupotku (yopcha jirugi) D:hen oikealla jalalla, kädet vedetään vastakkaisiin suuntiin
24	Oikea jalka alas D:hen, sitten painotorjunta kaksoiskämmenellä: oikea takajalka-asento (dwitbal sogi) C:hen oikean jalan varassa kääntyen
25	Oikea jalka C:hen: oikea kävelyasento C:hen, korkea etutorjunta C:hen oikealla ulkokyynärvarrella ja sen jälkeen korkea sivuisku C:hen oikealla nyrkinselällä, oikea kävelyasento C:hen säilyy
26	Korkea sormenpäätyöntö D:hen vasemmalla litteällä sormenpäällä, oikea L-asento D:hen oikean jalan varassa kääntyen
27	Matala etupotku D:hen oikealla jalalla, oikea kämmen vasemman kyynärvarren selkäpuolelle
28	Oikea jalka alas D:hen: vasen kävelyasento C:hen vasemman jalan varassa kääntyen, molemmat nyrkit oikealle lonkalle [lähteet eroavat: katso ristiriidat] (hidas liike)
29	Alaspäin isku vasemmalla kämmenselällä, oikea L-asento C:hen oikean jalan varassa kääntyen (polkaisten)
30	Lyönti oikealla nyrkillä vasempaan kämmeneen, oikea L-asento C:hen säilyy
31	Oikea jalka polkaisten C:hen: vasen L-asento C:hen, alaspäin isku oikealla kämmenselällä
32	Lyönti vasemmalla nyrkillä oikeaan kämmeneen, vasen L-asento C:hen säilyy
33	Keskikorkea ulospäin isku D:hen vasemmalla veitsikädellä, oikea L-asento D:hen oikean jalan varassa kääntyen (polkaisten)
34	Korkea sivuetuisku D:hen oikealla nyrkinselällä, oikea kyynärpää iskee vasempaan kämmeneen, vasen kävelyasento D:hen vasenta jalkaa liu'uttaen

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 1/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio

Nro	Liike
35	Oikea jalka D:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea ulospäin isku D:hen oikealla veitsikädellä (polkaisten)
36	Korkea sivuetuisku D:hen vasemmalla nyrkinselällä, vasen kyynärpää iskee oikeaan kämmeneen, oikea kävelyasento D:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen
37	Matala suojatorjunta C:hen käänteisellä veitsikädellä, oikea L-asento C:hen oikean jalan varassa kääntyen
38	Oikea 9-torjunta, vasen kävelyasento C:hen vasenta jalkaa liu'uttaen
39	Oikea jalka C:hen: vasen L-asento C:hen, matala suojatorjunta C:hen käänteisellä veitsikädellä
40	Vasen 9-torjunta, oikea kävelyasento C:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen
41	Oikea jalka D:hen: vasen kävelyasento C:hen, vaakaisku kaksoisveitsikädellä
42	Korkea isku C:hen oikealla kaarikädellä, vasen kävelyasento C:hen säilyy
43	Keskikorkea etupotku C:hen oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 42
44	Oikea jalka alas C:hen: oikea kävelyasento C:hen, korkea isku C:hen vasemmalla kaarikädellä
45	Keskikorkea etupotku C:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 44
46	Vasen jalka alas C:hen: vasen kävelyasento C:hen, keskilyönti C:hen oikealla nyrkillä
47	Keskilyönti C:hen vasemmalla nyrkillä, vasen kävelyasento C:hen säilyy (liikkeet 46 ja 47 nopeana liikkeenä)
48	Oikea jalka vasemman viereen: lähiasento C:hen, korkea puolikuulyönti (bandal jirugi) kaksoisetunivelnyrkillä
49	Vasen jalka B:hen vastapäivään kääntyen: vasen kävelyasento B:hen, matala torjunta B:hen vasemmalla veitsikädellä
50	Ylälyönti B:hen oikealla avonyrkillä, vasen kävelyasento B:hen säilyy
51	Vasen jalka linjaa AB pitkin: oikea kävelyasento A:han, matala torjunta A:han oikealla veitsikädellä
52	Ylälyönti A:han vasemmalla avonyrkillä, oikea kävelyasento A:han säilyy
	Lopuksi: tuo vasen jalka takaisin valmisasentoon. Lähde: Encyclopedia, nide 12 (tarkistettu skannauksista); McPhailin kokoelmaa käytetty ristiintarkistukseen.

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 2/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio