SAM-IL – tarkat liikkeet

Liikkeet suuntineen ja asentoineen · 33 liikettä

Sam-Il viittaa Korean itsenäisyysliikkeen alkamispäivään, 1. maaliskuuta 1919. 33 liikettä edustaa niitä 33 isänmaanystävää, jotka suunnittelivat liikkeen. Liikesarja kuuluu 4. dan -kokeeseen.

Nro	Liike
	Valmisasento (junbi jase): lähivalmisasento C (moa junbi sogi C), D:hen
1	Liuku D:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta (daebi makgi) D:hen kyynärvarrella
2	Oikea jalka D:hen: oikea kävelyasento D:hen, korkea torjunta D:hen oikealla kaksoiskyynärvarrella
3	Vasen jalka D:hen: vasen kävelyasento D:hen, korkea sivutorjunta D:hen oikealla veitsikädellä, vasen kämmen oikean kyynärvarren selkäpuolelle
4	Keskikorkea vääntöpotku (bituro chagi) A:han oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 3
5	Oikea jalka alas D:hen: oikea kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä
6	Oikea jalka linjaa CD pitkin: istuma-asento B:hen, keskikorkea levittävä torjunta (hechyo makgi) käänteisellä veitsikädellä
7	Matala työntö C:hen oikealla käänteisellä sormenpäällä, vasen kävelyasento C:hen oikean jalan varassa kääntyen
8	Korkea ulospäin torjunta D:hen oikealla ulkokyynärvarrella ja matala torjunta C:hen vasemmalla kyynärvarrella, oikea L-asento C:hen vasenta jalkaa vetäen
9	Oikea jalka C:hen: istuma-asento A:han, keskikorkea levittävä torjunta käänteisellä veitsikädellä
10	Matala lyönti C:hen oikealla tuplanyrkillä, vasen L-asento C:hen oikeaa jalkaa vetäen
11	Vasen jalka C:hen: vasen kävelyasento C:hen, korkea torjunta BC:hen kaksoiskaarikädellä, katse kämmenten läpi
12	Oikea jalka C:hen: oikea kävelyasento C:hen, keskilyönti C:hen vasemmalla nyrkillä
13	Oikea jalka linjaa CD pitkin: oikea L-asento D:hen, matala lyönti D:hen vasemmalla tuplanyrkillä
14	Vasen jalka B:hen: oikea L-asento B:hen, korkea suojatorjunta B:hen käänteisellä veitsikädellä
15	U-torjunta B:hen, vasen kiinteä asento (gojung sogi) B:hen vasenta jalkaa liu'uttaen
16	Pyyhkäisypotku B:hen oikealla jalan sivupohjalla, jalka lasketaan B:hen: oikea kiinteä asento B:hen, U-torjunta B:hen
17	Hyppy ja pyöräytys vastapäivään, lasku samalle paikalle: vasen L-asento B:hen, keskikorkea suojatorjunta B:hen veitsikädellä
18	Keskikorkea sivupotku (yopcha jirugi) B:hen oikealla jalalla, samalla veitsikäsisuojatorjunta
19	Oikea jalka vasemman viereen, sitten vasen jalka A:han: vasen kävelyasento A:han, oikea etukyynärpää iskee vasempaan kämmeneen
20	Oikea jalka A:han vastapäivään kääntyen: vasen vinoasento (sasun sogi) D:hen, takakyynärpäätyöntö C:hen vasemmalla kyynärpäällä, vasenta etunyrkkiä tuetaan oikealla kämmenellä, katse käännetään C:hen
21	Painotorjunta (noollo makgi) X-nyrkillä, oikea kävelyasento AD:hen
22	Vasen jalka polkaisten A:han: istuma-asento C:hen, W-torjunta ulkokyynärvarsilla
23	Keskikorkea sivupotku A:han vasemmalla jalalla, samalla kyynärvarsisuojatorjunta
24	Vasen jalka alas A:han: vasen L-asento B:hen, matala suojatorjunta B:hen veitsikädellä
25	Vasen jalka B:hen: oikea takajalka-asento (dwitbal sogi) B:hen, ylöspäin torjunta vasemmalla kämmenellä
26	Oikea jalka B:hen: vasen takajalka-asento B:hen, painotorjunta kaksoiskämmenellä
27	Vasen jalka polkaisten C:hen: vasen kävelyasento C:hen, käänteislyönti (dwijibo jirugi) C:hen kaksoisnyrkillä
28	Oikea jalka C:hen: vasen L-asento C:hen, matala torjunta C:hen oikealla kyynärvarrella, vasen nyrkki vedetään vasemman kainalon alle
29	Keskilyönti C:hen vasemmalla nyrkillä, vasen L-asento C:hen säilyy, oikea nyrkki vasemman olkapään yli
30	Keskikorkea etutorjunta oikealla kyynärvarrella, vasen kävelyasento D:hen oikean jalan varassa kääntyen
31	Ylälyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, vasen kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 30 ja 31 jatkuvana liikkeenä)
32	Matala etupotku (apcha busigi) D:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 31
33	Vasen jalka alas D:hen, sitten oikea jalka polkaisten D:hen: oikea kävelyasento D:hen, korkea pystylyönti D:hen kaksoisnyrkillä
	Lopuksi: tuo vasen jalka takaisin valmisasentoon. Lähde: Encyclopedia, nide 13 (tarkistettu skannauksista); McPhailin kokoelmaa käytetty ristiintarkistukseen.

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio