YOO-SIN – tarkat liikkeet

Liikkeet suuntineen ja asentoineen · 68 liikettä

Liikesarja on nimetty Silla-dynastian ylipäällikön, kenraali Kim Yoo-Sinin mukaan. Liikemäärä 68 viittaa vuoden 668 jKr. kahteen viimeiseen numeroon, jolloin Korea yhdistettiin. Valmisasento, jossa miekka on vedetty oikealta eikä vasemmalta, muistuttaa hänen erehdyksestään: hän noudatti kuninkaan käskyä taistella ulkomaisten joukkojen rinnalla omaa kansaansa vastaan. Kuuluu 4. dan -kokeeseen.

Nro	Liike
	Valmisasento (junbi jase): soturin valmisasento B, D:hen
1	Vasen jalka B:hen: istuma-asento D:hen, molemmat kyynärpäät ojennetaan vaakasuoraan sivuille
2	Kulmalyönti (giokja jirugi) C:hen vasemmalla nyrkillä liukuen A:han, istuma-asento D:hen säilyy
3	Kulmalyönti C:hen oikealla nyrkillä liukuen B:hen, istuma-asento D:hen säilyy (liikkeet 2 ja 3 nopeana liikkeenä)
4	Keskikorkea koukkutorjunta (golcho makgi) D:hen oikealla kämmenellä, samalla noustaan ylös D:hen
5	Keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, istuma-asento D:hen (liikkeet 4 ja 5 jatkuvana liikkeenä)
6	Keskikorkea koukkutorjunta D:hen vasemmalla kämmenellä, samalla noustaan ylös D:hen
7	Keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä, istuma-asento D:hen (liikkeet 6 ja 7 jatkuvana liikkeenä)
8	Vasen jalka BD:hen: vasen kävelyasento BD:hen, korkea sivutorjunta BD:hen vasemmalla ulkokyynärvarrella
9	Kehätorjunta (dollimyo makgi) AD:hen oikealla sisäkyynärvarrella, vasen kävelyasento BD:hen säilyy
10	Kauhaiseva torjunta vasemmalla kämmenellä: istuma-asento AD:hen
11	Keskilyönti AD:hen oikealla nyrkillä, istuma-asento AD:hen säilyy (liikkeet 10 ja 11 jatkuvana liikkeenä)
12	Vasen jalka oikean viereen, sitten oikea jalka AD:hen: oikea kävelyasento AD:hen, korkea sivutorjunta AD:hen oikealla ulkokyynärvarrella
13	Kehätorjunta BD:hen vasemmalla sisäkyynärvarrella, oikea kävelyasento AD:hen säilyy
14	Kauhaiseva torjunta oikealla kämmenellä: istuma-asento BD:hen
15	Keskilyönti BD:hen vasemmalla nyrkillä, istuma-asento BD:hen säilyy (liikkeet 14 ja 15 jatkuvana liikkeenä)
16	Korkea koukkutorjunta B:hen oikealla kämmenellä: vasen kävelyasento BC:hen
17	Keskilyönti BD:hen vasemmalla nyrkillä: istuma-asento BD:hen
18	Korkea koukkutorjunta BD:hen vasemmalla kämmenellä: oikea kävelyasento AD:hen
19	Keskilyönti BD:hen oikealla nyrkillä: istuma-asento BD:hen (liikkeet 16, 17, 18 ja 19 jatkuvana liikkeenä)
20	Oikea jalka C:hen: vasen kävelyasento D:hen, painotorjunta (noollo makgi) X-nyrkillä
21	Nouseva torjunta (chookyo makgi) X-veitsikädellä, vasen kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 20 ja 21 jatkuvana liikkeenä)
22	Keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä, vasen kämmen liukuu oikean kyynärnivelen luo, vasen kävelyasento D:hen säilyy
23	Matala etupotku (apcha busigi) D:hen oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 22
24	Oikea jalka alas D:hen: oikea kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä
25	Painotorjunta X-nyrkillä, oikea kävelyasento D:hen säilyy
26	Nouseva torjunta X-veitsikädellä, oikea kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 25 ja 26 jatkuvana liikkeenä)
27	Keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, oikea kämmen liukuu vasemman kyynärnivelen luo, oikea kävelyasento D:hen säilyy
28	Matala etupotku D:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 27
29	Vasen jalka alas D:hen: vasen kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä
30	Oikea jalka D:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta (daebi makgi) D:hen veitsikädellä
31	Vasen jalka D:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä
32	Vasen jalka C:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä
33	Oikea jalka C:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä
34	Oikea jalka D:hen: oikea kävelyasento D:hen, korkea torjunta D:hen oikealla kaksoiskyynärvarrella
35	Matala torjunta D:hen vasemmalla kyynärvarrella, oikea kyynärvarsi kuten liikkeessä 34, oikea kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 34 ja 35 nopeana liikkeenä)
36	Vasen jalka D:hen: vasen kävelyasento D:hen, korkea torjunta D:hen vasemmalla kaksoiskyynärvarrella
37	Matala torjunta D:hen oikealla kyynärvarrella, vasen kyynärvarsi kuten liikkeessä 36, vasen kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 36 ja 37 nopeana liikkeenä)
38	Oikea jalka D:hen: oikea kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä
39	Vasen jalka linjaa CD pitkin ja käännös vastapäivään vasemman jalan varassa: oikea L-asento C:hen, korkea torjunta C:hen vasemmalla käänteisellä veitsikädellä

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 1/2

Nro	Liike
40	Oikea jalka vasemman viereen: lähivalmisasento C, suunta C:hen
41	Oikea jalka polkaisten CF:ään: oikea kävelyasento CF:ään, käänteislyönti (dwijibo jirugi) CF:ään kaksoisnyrkillä
42	Oikea jalka vasemman viereen, sitten vasen jalka polkaisten CE:hen: vasen kävelyasento CE:hen, käänteislyönti CE:hen kaksoisnyrkillä
43	Vasen jalka oikean viereen, sitten oikea jalka F:ään: vasen L-asento F:ään, keskitorjunta F:ään oikealla sisäkyynärvarrella
44	Keskilyönti F:ään vasemmalla nyrkillä, vasen L-asento F:ään säilyy
45	Vasen jalka oikean viereen: lähiasento C:hen, kulmalyönti oikealla nyrkillä (hidas liike)
46	Vasen jalka E:hen: oikea L-asento E:hen, keskitorjunta E:hen vasemmalla sisäkyynärvarrella
47	Keskilyönti E:hen oikealla nyrkillä, oikea L-asento E:hen säilyy
48	Oikea jalka vasemman viereen: lähiasento C:hen, kulmalyönti vasemmalla nyrkillä (hidas liike)
49	Vasen jalka E:hen: vasen kiinteä asento (gojung sogi) E:hen, U-lyönti E:hen
50	Vasen jalka oikean viereen, sitten oikea jalka E:hen: oikea kiinteä asento E:hen, U-lyönti E:hen
51	Oikea jalka linjaa CD pitkin polkaisten: istuma-asento E:hen, etuisku E:hen oikealla nyrkinselällä
52	Heilutuspotku D:hen oikealla jalalla, sitten korkea ulospäin torjunta C:hen oikealla ulkokyynärvarrella, vasen käsi kuten liikkeessä 51, istuma-asento E:hen
53	Heilutuspotku C:hen vasemmalla jalalla, sitten korkea ulospäin torjunta D:hen oikealla ulkokyynärvarrella, vasen käsi kuten liikkeessä 52, istuma-asento E:hen
54	Vaakaisku C:hen oikealla kämmenselällä, istuma-asento E:hen säilyy
55	Keskikorkea puolikuupotku oikeaan kämmeneen vasemmalla jalalla
56	Keskikorkea sivupotku (yopcha jirugi) C:hen vasemmalla jalalla, kädet vedetään vastakkaisiin suuntiin (liikkeet 55 ja 56 peräkkäisenä potkuna)
57	Vasen jalka alas C:hen: istuma-asento B:hen, vaakaisku C:hen vasemmalla kämmenselällä
58	Keskikorkea puolikuupotku vasempaan kämmeneen oikealla jalalla
59	Keskikorkea sivupotku C:hen oikealla jalalla, kädet vedetään vastakkaisiin suuntiin (liikkeet 58 ja 59 peräkkäisenä potkuna)
60	Oikea jalka alas C:hen: istuma-asento A:han, oikea 9-torjunta
61	Käsien paikan vaihto, istuma-asento A:han säilyy
62	Vasen jalka C:hen myötäpäivään kääntyen: istuma-asento B:hen, oikea 9-torjunta
63	Käsien paikan vaihto, istuma-asento B:hen säilyy
64	Alaspäin isku D:hen oikealla sivunyrkillä, vasen pystyasento D:hen vasenta jalkaa vetäen
65	Oikea jalka A:han: vasen kävelyasento B:hen, korkea pystylyönti B:hen kaksoisnyrkillä
66	Oikea jalka B:hen vastapäivään kääntyen: vasen kävelyasento A:han, korkea pystylyönti A:han kaksoisnyrkillä
67	Oikea jalka vasemman viereen, sitten vasen jalka BD:hen: oikea L-asento BD:hen, keskikorkea suojatorjunta BD:hen veitsikädellä
68	Vasen jalka oikean viereen, sitten oikea jalka AD:hen: vasen L-asento AD:hen, keskikorkea suojatorjunta AD:hen veitsikädellä
	Lopuksi: tuo oikea jalka takaisin valmisasentoon. Lähde: Encyclopedia, nide 13 (tarkistettu skannauksista); McPhailin kokoelmaa käytetty ristiintarkistukseen.

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 2/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio