CHOI-YONG – tarkat liikkeet

Liikkeet suuntineen ja asentoineen · 46 liikettä

Choi-Yong oli Koryo-dynastian kenraali, pääministeri ja puolustusvoimien ylipäällikkö 1300-luvulla, jota arvostettiin uskollisuudesta, isänmaallisuudesta ja nöyryydestä. Hänet teloitettiin hänen omien alaistensa toimesta; heitä johti kenraali Yi Sung-Gae, josta tuli myöhemmin Yi-dynastian ensimmäinen kuningas. Liikesarjassa on 46 liikettä, ja se kuuluu 4. dan -kokeeseen.

Nro	Liike
	Valmisasento (junbi jase): lähivalmisasento C (moa junbi sogi C), D:hen
1	Vasen jalka D:hen: oikea takajalka-asento (dwitbal sogi) D:hen, keskikorkea suojatorjunta (daebi makgi) D:hen kyynärvarrella
2	Ylälyönti D:hen vasemmalla keskinivelnyrkillä, oikea takajalka-asento D:hen säilyy
3	Vasen jalka linjaa CD pitkin: vasen takajalka-asento C:hen, keskikorkea suojatorjunta C:hen kyynärvarrella
4	Ylälyönti C:hen oikealla keskinivelnyrkillä, vasen takajalka-asento C:hen säilyy
5	Oikea jalka linjaa CD pitkin: vasen kävelyasento D:hen, nouseva torjunta (chookyo makgi) vasemmalla veitsikädellä
6	Kehätorjunta (dollimyo makgi) AD:hen oikealla sisäkyynärvarrella, vasen kävelyasento AD:hen säilyy
7	Keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, vasen kävelyasento D:hen säilyy
8	Vasen jalka linjaa CD pitkin: oikea kävelyasento C:hen, nouseva torjunta oikealla veitsikädellä
9	Kehätorjunta AC:hen vasemmalla sisäkyynärvarrella, oikea kävelyasento AC:hen säilyy
10	Keskilyönti C:hen oikealla nyrkillä, oikea kävelyasento C:hen säilyy
11	Oikea jalka linjaa CD pitkin: oikea L-asento D:hen, matala suojatorjunta D:hen veitsikädellä
12	Keskikorkea kierrepotku (dollyo chagi) AD:hen oikealla jalalla, jalka lasketaan vasemman jalan etusivulle
13	Korkea käänteinen koukkupotku D:hen vasemmalla jalalla
14	Keskikorkea sivupotku (yopcha jirugi) D:hen vasemmalla jalalla, kyynärvarsisuojatorjunta (liikkeet 13 ja 14 peräkkäisenä potkuna)
15	Vasen jalka alas D:hen: vasen kävelyasento D:hen, oikea etukyynärpää iskee vasempaan kämmeneen
16	Vasen jalka linjaa CD pitkin: vasen L-asento C:hen, matala suojatorjunta C:hen veitsikädellä
17	Keskikorkea kierrepotku AC:hen vasemmalla jalalla, jalka lasketaan oikean jalan etusivulle
18	Korkea käänteinen koukkupotku C:hen oikealla jalalla
19	Keskikorkea sivupotku C:hen oikealla jalalla, kyynärvarsisuojatorjunta (peräkkäinen potku)
20	Oikea jalka alas C:hen: oikea kävelyasento C:hen, vasen etukyynärpää iskee oikeaan kämmeneen
21	Vasen jalka C:hen: vasen kävelyasento C:hen, painotorjunta (noollo makgi) oikealla kämmenellä
22	Oikea jalka C:hen: oikea kävelyasento C:hen, painotorjunta vasemmalla kämmenellä (liikkeet 21 ja 22 nopeana liikkeenä)
23	Oikea jalka D:hen, sitten vasen jalka D:hen vastapäivään kääntyen: vasen kävelyasento D:hen, W-torjunta veitsikädellä
24	Keskikorkea etupotku (apcha busigi) D:hen oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 23
25	Oikea jalka alas C:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella
26	Oikea jalka D:hen: oikea kävelyasento D:hen, W-torjunta veitsikädellä
27	Keskikorkea etupotku D:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 26
28	Vasen jalka alas D:hen: vasen L-asento C:hen, keskikorkea suojatorjunta C:hen kyynärvarrella
29	Vasen jalka C:hen ja oikea jalka C:hen, sitten liuku C:hen myötäpäivään kääntyen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella
30	Vasen jalka D:hen: vasen kävelyasento D:hen, korkea sormenpäätyöntö D:hen vasemmalla litteällä sormenpäällä
31	Vasen jalka linjaa CD pitkin: oikea kävelyasento C:hen, korkea sormenpäätyöntö C:hen oikealla litteällä sormenpäällä
32	Oikea jalka D:hen myötäpäivään kääntyen: rinnakkaisasento B:hen, keskikorkea koukkutorjunta (golcho makgi) B:hen oikealla kämmenellä
33	Keskilyönti B:hen vasemmalla nyrkillä, rinnakkaisasento B:hen säilyy (liikkeet 32 ja 33 jatkuvana liikkeenä)
34	Käännä katse A:han: vasen taivutettu valmisasento A, suunta A:han
35	Keskikorkea sivupotku A:han oikealla jalalla, kyynärvarsisuojatorjunta
36	Oikea jalka alas A:han hypäten: oikea X-asento AD:hen, korkea sivuisku A:han oikealla nyrkinselällä, vasen sormenpehmuste oikean sivunyrkin luo

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 1/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio

Nro	Liike
37	Korkea käänteinen koukkupotku B:hen oikealla jalalla
38	Oikea jalka alas B:hen polkaisten: vasen L-asento B:hen, keskikorkea ulospäin isku B:hen oikealla veitsikädellä
39	Vasen jalka D:hen vastapäivään kääntyen: rinnakkaisasento A:han, samalla keskikorkea koukkutorjunta A:han vasemmalla kämmenellä
40	Keskilyönti A:han oikealla nyrkillä, rinnakkaisasento A:han säilyy (liikkeet 39 ja 40 jatkuvana liikkeenä)
41	Käännä katse B:hen: oikea taivutettu valmisasento A, suunta B:hen
42	Keskikorkea sivupotku B:hen vasemmalla jalalla, kyynärvarsisuojatorjunta
43	Vasen jalka alas B:hen hypäten: vasen X-asento BD:hen, korkea sivuisku B:hen vasemmalla nyrkinselällä, oikea sormenpehmuste vasemman sivunyrkin luo
44	Käänteinen koukkupotku A:han vasemmalla jalalla
45	Vasen jalka alas A:han polkaisten: oikea L-asento A:han, keskikorkea ulospäin isku A:han vasemmalla veitsikädellä
46	Liuku A:han: oikea kiinteä asento (gojung sogi) A:han, keskilyönti A:han oikealla nyrkillä
	Lopuksi: tuo oikea jalka takaisin valmisasentoon. Lähde: Encyclopedia, nide 13 (tarkistettu skannauksista); McPhailin kokoelmaa käytetty ristiintarkistukseen.