# YON-GAE – tarkat liikkeet

Liikkeet suuntineen ja asentoineen · 49 liikettä

Yon-Gae on nimetty Koguryo-dynastian kuuluisan kenraalin Yon Gae Somoonin mukaan. Liikemäärä 49 viittaa vuoteen 649 jKr., jolloin hän pakotti Tang-dynastian joukot poistumaan Koreasta tuhottuaan lähes 300 000 sotilasta Ansi Sungin luona. Liikesarja kuuluu 5. dan -kokeeseen.

| Nro | Liike |
|---|---|
| | *Valmisasento (junbi jase): soturin valmisasento A, D:hen* |
| 1 | Liuku C:hen: oikea L-asento D:hen, matala suojatorjunta (daebi makgi) D:hen käänteisellä veitsikädellä (kaarevalla liikkeellä) |
| 2 | Ylälyönti D:hen oikealla pitkällä nyrkillä, vasen kävelyasento D:hen vasemman jalan varassa kääntyen (hidas liike) |
| 3 | Liuku C:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella |
| 4 | Keskikorkea isku D:hen oikealla veitsikädellä lentäen D:hen, lasku D:hen: vasen L-asento D:hen, oikea veitsikäsi ojennettuna D:hen |
| 5 | Siirtyminen C:hen, vasen L-asento D:hen säilyy, pysäyttävä torjunta (momchau makgi) D:hen X-nyrkillä |
| 6 | Korkea ulospäin ristivetoisku D:hen oikealla litteällä sormenpäällä, oikea kävelyasento D:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen |
| 7 | Alaspäin torjunta D:hen oikealla suoralla kyynärpäällä, vasen takajalka-asento (dwitbal sogi) D:hen oikeaa jalkaa vetäen |
| 8 | Hyppy D:hen: vasen X-asento AD:hen, korkea sivuisku D:hen vasemmalla nyrkinselällä |
| 9 | Oikea jalka C:hen: vasen kävelyasento D:hen, matala ulospäin torjunta D:hen oikealla veitsikädellä |
| 10 | Oikea jalka linjaa AB pitkin: rinnakkaisasento D:hen, keskikorkea koukkutorjunta (golcho makgi) D:hen vasemmalla kämmenellä |
| 11 | Keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä, rinnakkaisasento D:hen säilyy (liikkeet 10 ja 11 jatkuvana liikkeenä) |
| 12 | Liuku C:hen: vasen L-asento D:hen, matala suojatorjunta D:hen käänteisellä veitsikädellä (kaarevalla liikkeellä) |
| 13 | Ylälyönti D:hen vasemmalla pitkällä nyrkillä, oikea kävelyasento D:hen oikean jalan varassa kääntyen (hidas liike) |
| 14 | Liuku C:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen vasemmalla kyynärvarrella |
| 15 | Keskikorkea isku D:hen vasemmalla veitsikädellä lentäen D:hen, lasku D:hen: oikea L-asento D:hen, vasen veitsikäsi ojennettuna D:hen |
| 16 | Siirtyminen C:hen, oikea L-asento D:hen säilyy, pysäyttävä torjunta D:hen X-nyrkillä |
| 17 | Korkea ulospäin ristivetoisku vasemmalla litteällä sormenpäällä D:hen, vasen kävelyasento D:hen vasenta jalkaa liu'uttaen |
| 18 | Alaspäin torjunta D:hen vasemmalla suoralla kyynärpäällä, oikea takajalka-asento D:hen vasenta jalkaa vetäen |
| 19 | Hyppy D:hen: oikea X-asento BD:hen, korkea sivuisku D:hen oikealla nyrkinselällä |
| 20 | Vasen jalka C:hen: oikea kävelyasento D:hen, matala ulospäin torjunta D:hen vasemmalla veitsikädellä |
| 21 | Vasen jalka linjaa AB pitkin: rinnakkaisasento D:hen, keskikorkea koukkutorjunta D:hen oikealla kämmenellä |
| 22 | Keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, rinnakkaisasento D:hen säilyy (liikkeet 21 ja 22 jatkuvana liikkeenä) |
| 23 | Oikea jalka A:han: istuma-asento D:hen, W-torjunta käänteisellä veitsikädellä |
| 24 | Vasen jalka oikean yli: oikea X-asento D:hen, vaakasuora kaksoiskyynärpäätyöntö |
| 25 | Oikea jalka A:han: istuma-asento D:hen, pysäyttävä torjunta D:hen kaksoissuoralla kyynärvarrella |
| 26 | Vasen jalka oikean yli: oikea X-asento D:hen, nouseva lyönti oikealla nyrkillä, vasen sivunyrkki oikean olkapään eteen |
| 27 | Korkea käänteinen koukkupotku B:hen oikealla jalalla |
| 28 | Oikea jalka alas B:hen, sitten keskikorkea sivupotku (yopcha jirugi) B:hen vasemmalla jalalla myötäpäivään kääntyen |
| 29 | Vasen jalka alas B:hen hypäten: vasen X-asento D:hen, alaspäin isku vasemmalla nyrkinselällä |
| 30 | Vasen jalka B:hen: istuma-asento D:hen, W-torjunta käänteisellä veitsikädellä |
| 31 | Oikea jalka vasemman yli: vasen X-asento D:hen, kaksoissivukyynärpäätyöntö |
| 32 | Vasen jalka B:hen: istuma-asento D:hen, pysäyttävä torjunta D:hen kaksoissuoralla kyynärvarrella |
| 33 | Oikea jalka vasemman yli: vasen X-asento D:hen, nouseva lyönti vasemmalla nyrkillä, oikea sivunyrkki vasemman olkapään eteen |
| 34 | Korkea käänteinen koukkupotku A:han vasemmalla jalalla |
| 35 | Vasen jalka alas A:han, sitten keskikorkea sivupotku A:han oikealla jalalla vastapäivään kääntyen |

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 1/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio

| Nro | Liike |
|---|---|
| 36 | Oikea jalka alas A:han hypäten: oikea X-asento AD:hen, alaspäin isku A:han oikealla nyrkinselällä |
| 37 | Vasen jalka C:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella |
| 38 | Vasen jalka D:hen vastapäivään kääntyen: vasen takajalka-asento C:hen, vyötärötorjunta (hori makgi) C:hen oikealla sisäkyynärvarrella |
| 39 | Oikea jalka hieman C:hen, sitten vasen jalka polkaisten D:hen: oikea L-asento D:hen, korkea isku D:hen vasemmalla veitsikädellä |
| 40 | Siirtyminen C:hen, oikea L-asento D:hen säilyy, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella |
| 41 | Oikea jalka D:hen myötäpäivään kääntyen: oikea takajalka-asento C:hen, vyötärötorjunta C:hen vasemmalla sisäkyynärvarrella |
| 42 | Vasen jalka hieman C:hen, sitten oikea jalka polkaisten D:hen: vasen L-asento D:hen, korkea isku D:hen oikealla veitsikädellä |
| 43 | Oikea jalka C:hen vastapäivään kääntyen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella |
| 44 | Hyppy: ilmapotku D:hen oikealla jalalla myötäpäivään pyörien, sitten lasku D:hen: vasen L-asento, keskikorkea suojatorjunta veitsikädellä D:hen |
| 45 | Hyppy: ilmapotku D:hen vasemmalla jalalla vastapäivään pyörien, sitten lasku D:hen: oikea L-asento, keskikorkea suojatorjunta veitsikädellä D:hen |
| 46 | Matala sisäänpäin torjunta D:hen oikealla käänteisellä veitsikädellä, vasen kävelyasento D:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen C:hen |
| 47 | Liuku C:hen: vasen L-asento D:hen, sivukyynärpäätyöntö C:hen vasemmalla kyynärpäällä |
| 48 | Matala sisäänpäin torjunta D:hen vasemmalla käänteisellä veitsikädellä, oikea kävelyasento D:hen vasenta jalkaa liu'uttaen C:hen |
| 49 | Liuku C:hen: oikea L-asento D:hen, sivukyynärpäätyöntö C:hen oikealla kyynärpäällä |
|  | *Lopuksi: tuo oikea jalka takaisin valmisasentoon. Lähde: Encyclopedia, nide 14 (tarkistettu skannauksista); McPhailin kokoelmaa käytetty ristiintarkistukseen.* |