MOON-MOO – tarkat liikkeet

Liikkeet suuntineen ja asentoineen · 61 liikettä

Moon-Moo on nimetty Silla-dynastian 30. kuninkaan mukaan. Hänen tahtonsa mukaan ruumis laskettiin mereen Dae Wang Am -kallion lähellä, jotta hänen sielunsa puolustaisi maata japanilaisia vastaan; hautaa vartioimaan kerrotaan rakennetun Sok Gul Am -luolatemppeli. Liikemäärä 61 viittaa vuoteen 661 jKr., jolloin hän nousi valtaan. Kuuluu 5. dan -kokeeseen.

Nro	Liike
	Valmisasento (junbi jase): rinnakkaisvalmisasento (narani junbi sogi), D:hen
1	Käännä katse B:hen: oikea taivutettu valmisasento A, suunta B:hen (hidas liike)
2	Keskikorkea sivupotku (yopcha jirugi) B:hen vasemmalla jalalla (hidas liike)
3	Keskikorkea sivupotku B:hen uudelleen vasemmalla jalalla (liikkeet 2 ja 3 kaksoispotkuna)
4	Vasen jalka alas B:hen: istuma-asento D:hen, keskikorkea työntö D:hen oikealla litteällä sormenpäällä
5	Korkea käänteinen koukkupotku B:hen oikealla jalalla (hidas liike)
6	Oikea jalka alas B:hen hypäten: oikea X-asento C:hen, keskikorkea sivuisku B:hen oikealla veitsikädellä
7	Vasen jalka A:han: vasen kävelyasento A:han, painotorjunta (noollo makgi) A:han oikealla kämmenellä
8	Oikea jalka A:han: oikea kävelyasento A:han, painotorjunta vasemmalla kämmenellä
9	Korkea sivutorjunta B:hen vasemmalla veitsikädellä ja matala sivutorjunta A:han oikealla veitsikädellä, oikea yhden jalan asento (waebal sogi) D:hen, vasen käänteinen veitsireuna oikean polvinivelen viereen (hidas liike)
10	Vasen jalka oikean viereen, sitten käännä katse A:han: vasen taivutettu valmisasento A, suunta A:han (hidas liike)
11	Keskikorkea sivupotku A:han oikealla jalalla (hidas liike)
12	Keskikorkea sivupotku A:han uudelleen oikealla jalalla (liikkeet 11 ja 12 kaksoispotkuna)
13	Oikea jalka alas A:han: istuma-asento D:hen, keskikorkea työntö D:hen vasemmalla litteällä sormenpäällä
14	Korkea käänteinen koukkupotku A:han vasemmalla jalalla (hidas liike)
15	Vasen jalka alas A:han hypäten: vasen X-asento C:hen, keskikorkea sivuisku A:han vasemmalla veitsikädellä
16	Oikea jalka B:hen: oikea kävelyasento B:hen, painotorjunta vasemmalla kämmenellä
17	Vasen jalka B:hen: vasen kävelyasento B:hen, painotorjunta oikealla kämmenellä
18	Korkea sivutorjunta A:han oikealla veitsikädellä ja matala sivutorjunta B:hen vasemmalla veitsikädellä, vasen yhden jalan asento D:hen, oikea käänteinen veitsireuna vasemman polvinivelen viereen (hidas liike)
19	Käännä katse C:hen: vasen taivutettu valmisasento B, suunta D:hen
20	Keskikorkea takapotku C:hen oikealla jalalla (hidas liike)
21	Oikea jalka alas C:hen: vasen kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä
22	Käännä katse C:hen: oikea taivutettu valmisasento B, suunta D:hen
23	Keskikorkea takapotku C:hen vasemmalla jalalla (hidas liike)
24	Vasen jalka alas C:hen: oikea kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä
25	Liuku C:hen: oikea takajalka-asento (dwitbal sogi) D:hen, alaspäin torjunta vasemmalla kämmenellä
26	Keskikorkea sivuetupotku D:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 25
27	Vasen jalka alas D:hen, sitten oikea jalka polkaisten C:hen: istuma-asento A:han, keskikorkea sivuisku C:hen oikealla sivunyrkillä
28	Liuku C:hen: istuma-asento A:han säilyy, kauhaiseva torjunta vasemmalla kämmenellä
29	Keskilyönti A:han oikealla nyrkillä, istuma-asento A:han säilyy (liikkeet 28 ja 29 jatkuvana liikkeenä)
30	Matala sivutorjunta D:hen vasemmalla veitsikädellä, istuma-asento A:han säilyy
31	Vasen jalka nopeasti aivan oikean jalan ohi, samalla keskikorkea sivutyöntöpotku C:hen oikealla jalalla
32	Oikea jalka alas C:hen, sitten korkea käänteinen kierrepotku C:hen vasemmalla jalalla
33	Vasen jalka alas C:hen: vasen kävelyasento C:hen, korkea sivutorjunta C:hen vasemmalla veitsikädellä
34	Liuku D:hen: vasen takajalka-asento C:hen, alaspäin torjunta oikealla kämmenellä
35	Keskikorkea sivuetupotku C:hen oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 34
36	Oikea jalka alas C:hen, sitten vasen jalka polkaisten D:hen: istuma-asento A:han, keskikorkea sivuisku D:hen vasemmalla sivunyrkillä
37	Liuku D:hen: istuma-asento A:han säilyy, kauhaiseva torjunta oikealla kämmenellä
38	Keskilyönti A:han vasemmalla nyrkillä, istuma-asento A:han säilyy (liikkeet 37 ja 38 jatkuvana liikkeenä)
39	Matala sivutorjunta C:hen oikealla veitsikädellä, istuma-asento A:han säilyy
40	Oikea jalka nopeasti aivan vasemman jalan ohi, samalla keskikorkea sivutyöntöpotku D:hen vasemmalla jalalla

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 1/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio

Nro	Liike
41	Vasen jalka alas D:hen, sitten korkea käänteinen kierrepotku D:hen oikealla jalalla
42	Oikea jalka alas D:hen: oikea kävelyasento D:hen, korkea sivutorjunta D:hen oikealla veitsikädellä
43	Vasen jalka D:hen, sitten korkea vääntöpotku (bituro chagi) AD:hen oikealla jalalla
44	Oikea jalka alas C:hen: vasen kävelyasento D:hen, korkea sivu-taka-isku C:hen oikealla nyrkinselällä, vasen nyrkki ojennetaan vaakasuoraan D:hen
45	Etuisku D:hen oikealla nyrkinselällä siirtyen C:hen, vasen kävelyasento D:hen säilyy
46	Oikea jalka D:hen, sitten korkea vääntöpotku BD:hen vasemmalla jalalla
47	Vasen jalka alas C:hen: oikea kävelyasento D:hen, korkea sivu-taka-isku C:hen vasemmalla nyrkinselällä, oikea nyrkki ojennetaan D:hen
48	Etuisku D:hen vasemmalla nyrkinselällä siirtyen C:hen, oikea kävelyasento D:hen säilyy
49	Pyyhkäisypotku D:hen vasemmalla jalan sivupohjalla, jalka lasketaan D:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta (daebi makgi) D:hen kyynärvarrella
50	Sivupysäytyspotku D:hen ja sen jälkeen uudelleen keskikorkea sivutyöntöpotku D:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 49 (peräkkäinen potku)
51	Vasen jalka alas D:hen: oikea L-asento D:hen, keskikorkea isku D:hen vasemmalla veitsikädellä
52	Pyyhkäisypotku D:hen oikealla jalan sivupohjalla, jalka lasketaan D:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella
53	Sivupysäytyspotku D:hen ja sen jälkeen uudelleen keskikorkea sivutyöntöpotku D:hen oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 52 (peräkkäinen potku)
54	Oikea jalka alas D:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea isku D:hen oikealla veitsikädellä
55	Oikea jalka C:hen vastapäivään kääntyen oikean jalan varassa: vasen kävelyasento C:hen, keskilyönti C:hen oikealla nyrkillä
56	Hyppy C:hen: oikea X-asento BC:hen, matala lyönti C:hen vasemmalla nyrkillä, oikea nyrkki vasemmalle olkapäälle
57	Hyppy D:hen: vasen X-asento AD:hen, matala lyönti D:hen oikealla nyrkillä, vasen nyrkki oikealle olkapäälle
58	Hyppy: ilmapotku D:hen oikealla jalalla myötäpäivään pyörien
59	Lasku D:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä
60	Oikea jalka vasemman jalan takasivulle, sitten vasen jalka C:hen: oikea kävelyasento D:hen, nouseva torjunta (chookyo makgi) D:hen vasemmalla kaarikädellä
61	Ylälyönti D:hen oikealla nyrkillä, oikea kävelyasento D:hen säilyy
	Lopuksi: tuo oikea jalka takaisin valmisasentoon. Lähde: Encyclopedia, nide 14 (tarkistettu skannauksista); McPhailin kokoelmaa käytetty ristiintarkistukseen.

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 2/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio