SO-SAN – tarkat liikkeet

Liikkeet suuntineen ja asentoineen · 72 liikettä

So-San on suuren munkin Choi Hyong-Ungin (1520–1604) salanimi Yi-dynastian ajalta. Liikemäärä 72 vastaa hänen ikäänsä, kun hän kokosi munkkisotilaiden joukon oppilaansa Sa Myung-Dangin avulla; munkkisotilaat auttoivat torjumaan japanilaiset merirosvot. Liikesarja kuuluu 6. dan -kokeeseen.

Nro	Liike
	Valmisasento (junbi jase): lähivalmisasento A (moa junbi sogi A), D:hen
1	Liuku C:hen: oikea takajalka-asento (dwitbal sogi) D:hen, korkea suojatorjunta (daebi makgi) D:hen kyynärvarrella
2	Keskikorkea pystylyönti D:hen oikealla nyrkillä, vasen kävelyasento D:hen vasenta jalkaa liu'uttaen
3	Liuku C:hen: vasen takajalka-asento D:hen, korkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella
4	Keskikorkea pystylyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, oikea kävelyasento D:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen
5	Korkea sivutorjunta BC:hen oikealla veitsikädellä, vasen kävelyasento BC:hen
6	Keskilyönti BD:hen vasemmalla nyrkillä, istuma-asento BD:hen (liikkeet 5 ja 6 nopeana liikkeenä)
7	Korkea sivutorjunta D:hen vasemmalla veitsikädellä, oikea kävelyasento D:hen
8	Keskilyönti BD:hen oikealla nyrkillä, istuma-asento BD:hen (liikkeet 7 ja 8 nopeana liikkeenä)
9	Oikea jalka C:hen myötäpäivään kääntyen: rinnakkaisasento A:han, vaakaisku kaksoisveitsikädellä
10	Keskikorkea sivupotku (yopcha jirugi) C:hen oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 9
11	Keskikorkea kierrepotku (dollyo chagi) D:hen oikealla jalalla (liikkeet 10 ja 11 peräkkäisenä potkuna)
12	Oikea jalka alas D:hen hypäten: oikea X-asento BD:hen, korkea sivuisku D:hen oikealla nyrkinselällä, vasen sormenpehmuste oikean sivunyrkin luo
13	Vasen jalka C:hen: rinnakkaisasento B:hen, vaakaisku kaksoisveitsikädellä
14	Keskikorkea sivupotku C:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 13
15	Keskikorkea kierrepotku D:hen vasemmalla jalalla (liikkeet 14 ja 15 peräkkäisenä potkuna)
16	Vasen jalka alas D:hen hypäten: vasen X-asento AD:hen, korkea sivuisku D:hen vasemmalla nyrkinselällä, oikea sormenpehmuste vasemman sivunyrkin luo
17	Vasen jalka A:han: oikea L-asento A:han, matala lyönti A:han vasemmalla tuplanyrkillä
18	Oikea kämmen vasemman etunyrkin päälle ja väännä niitä vastapäivään, kunnes vasen nyrkinselkä on alaspäin: vasen kävelyasento A:han vasenta jalkaa liu'uttaen (vapauttava liike)
19	Ylälyönti A:han oikealla nyrkillä, vasen kävelyasento A:han säilyy
20	Vasen jalka linjaa AB pitkin: vasen L-asento B:hen, matala lyönti B:hen oikealla tuplanyrkillä
21	Vasen kämmen oikean etunyrkin päälle ja väännä niitä myötäpäivään, kunnes oikea nyrkinselkä on alaspäin: oikea kävelyasento B:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen (vapauttava liike)
22	Ylälyönti B:hen vasemmalla nyrkillä, oikea kävelyasento B:hen säilyy
23	Liuku B:hen: oikea L-asento B:hen, käänteislyönti (dwijibo jirugi) B:hen oikealla keskinivelnyrkillä, vasen sivunyrkki oikean olkapään eteen
24	Etuisku B:hen oikealla nyrkinselällä, vasen kävelyasento B:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen
25	Liuku A:han myötäpäivään kääntyen: vasen L-asento A:han, käänteislyönti A:han vasemmalla keskinivelnyrkillä, oikea sivunyrkki vasemman olkapään eteen
26	Etuisku A:han vasemmalla nyrkinselällä, oikea kävelyasento A:han vasenta jalkaa liu'uttaen
27	Vasen jalka D:hen: oikea kävelyvalmisasento C:hen
28	Hyppy: lentävä etupotku (apcha busigi) C:hen oikealla jalalla
29	Lasku C:hen: vasen L-asento C:hen, keskikorkea suojatorjunta C:hen veitsikädellä
30	Oikea jalka D:hen: vasen kävelyasento C:hen, korkea etutorjunta oikealla kyynärvarrella
31	Keskilyönti C:hen vasemmalla nyrkillä siirtyen C:hen, vasen kävelyasento C:hen säilyy
32	Käännös myötäpäivään vasemman jalan varassa: oikea kävelyasento D:hen, korkea etutorjunta vasemmalla kyynärvarrella
33	Keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä siirtyen D:hen, oikea kävelyasento D:hen säilyy
34	Keskitorjunta BD:hen kaksoiskaarikädellä, vasen kävelyasento BC:hen, katse kämmenten läpi
35	Korkea sisäänpäin isku BC:hen oikealla veitsikädellä, vasen sivunyrkki oikean olkapään eteen, vasen kävelyasento BC:hen säilyy
36	Kehätorjunta (dollimyo makgi) BD:hen vasemmalla sisäkyynärvarrella, oikea kävelyasento D:hen
37	Ylälyönti D:hen oikealla nyrkillä, oikea kävelyasento D:hen säilyy
38	Matala etupotku D:hen vasemmalla jalalla, kädet kuten liikkeessä 37

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 2 · Sivu 1/2
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio

Nro	Liike
39	Vasen jalka alas D:hen: vasen kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä
40	Keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä, vasen kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 39 ja 40 nopeana liikkeenä)
41	Nouseva torjunta (chookyo makgi) X-veitsikädellä, vasen kävelyasento D:hen säilyy
42	Keskitorjunta AD:hen kaksoiskaarikädellä, oikea kävelyasento AC:hen, katse kämmenten läpi
43	Korkea sisäänpäin isku AC:hen vasemmalla veitsikädellä, oikea sivunyrkki vasemman olkapään eteen, oikea kävelyasento AC:hen säilyy
44	Kehätorjunta AD:hen oikealla sisäkyynärvarrella, vasen kävelyasento D:hen
45	Ylälyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, vasen kävelyasento D:hen säilyy
46	Matala etupotku D:hen oikealla jalalla, kädet kuten liikkeessä 45
47	Oikea jalka alas D:hen: oikea kävelyasento D:hen, keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä
48	Keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, oikea kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 47 ja 48 nopeana liikkeenä)
49	Nouseva torjunta X-veitsikädellä, oikea kävelyasento D:hen säilyy
50	Vasen jalka D:hen, sitten liuku D:hen vastapäivään kääntyen: oikea L-asento C:hen, matala suojatorjunta C:hen veitsikädellä
51	Hyppy C:hen vastapäivään pyörien: oikea L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella
52	Matala torjunta D:hen oikealla veitsikädellä ja keskikorkea sivuetutorjunta D:hen vasemmalla sisäkyynärvarrella, vasen kävelyasento D:hen vasenta jalkaa liu'uttaen
53	Ylälyönti D:hen oikealla nyrkillä, vasen kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 52 ja 53 jatkuvana liikkeenä)
54	Keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, oikea L-asento D:hen vasenta jalkaa vetäen
55	Oikea jalka D:hen, sitten liuku D:hen myötäpäivään kääntyen: vasen L-asento C:hen, matala suojatorjunta C:hen veitsikädellä
56	Hyppy C:hen myötäpäivään pyörien: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen kyynärvarrella
57	Matala torjunta D:hen vasemmalla veitsikädellä ja keskikorkea sivuetutorjunta D:hen oikealla sisäkyynärvarrella, oikea kävelyasento D:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen
58	Ylälyönti D:hen vasemmalla nyrkillä, oikea kävelyasento D:hen säilyy (liikkeet 57 ja 58 jatkuvana liikkeenä)
59	Keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä, vasen L-asento D:hen oikeaa jalkaa vetäen
60	Oikea jalka vasemman jalan takasivulle, sitten liuku C:hen: vasen L-asento D:hen, samalla kauhaiseva torjunta oikealla kämmenellä
61	Siirtyminen D:hen, vasen L-asento D:hen säilyy, keskilyönti D:hen vasemmalla nyrkillä
62	Käännös C:hen myötäpäivään: vasen taivutettu valmisasento A, suunta C:hen
63	Keskikorkea sivupotku C:hen oikealla jalalla
64	Oikea jalka alas C:hen: oikea kävelyasento C:hen, keskilyönti C:hen vasemmalla nyrkillä
65	Oikea jalka D:hen: oikea L-asento C:hen, keskikorkea suojatorjunta C:hen veitsikädellä
66	Vasen jalka oikean jalan takasivulle, sitten liuku D:hen: oikea L-asento C:hen, kauhaiseva torjunta vasemmalla kämmenellä
67	Siirtyminen C:hen, oikea L-asento C:hen säilyy, keskilyönti C:hen oikealla nyrkillä
68	Käännös vastapäivään: oikea taivutettu valmisasento A, suunta D:hen
69	Keskikorkea sivupotku D:hen vasemmalla jalalla
70	Vasen jalka alas D:hen: vasen kävelyasento D:hen, samalla keskilyönti D:hen oikealla nyrkillä
71	Vasen jalka C:hen: vasen L-asento D:hen, keskikorkea suojatorjunta D:hen veitsikädellä
72	Ylälyönti D:hen oikealla nyrkillä, oikea kävelyasento D:hen oikeaa jalkaa liu'uttaen (liikkeet 71 ja 72 jatkuvana liikkeenä)
	Lopuksi: tuo oikea jalka takaisin valmisasentoon. Lähde: Encyclopedia, nide 15 (tarkistettu skannauksista); McPhailin kokoelmaa käytetty ristiintarkistukseen.