KO-DANG

39 liikettä

Ko-Dang on isänmaanystävä Cho Man Sikin salanimi. Hän omisti elämänsä Korean itsenäisyydelle ja kansansa kouluttamiselle. Liikesarjan 39 liikettä viittaavat hänen vankeusjaksojensa määrään ja syntymäpaikan 39. leveyspiiriin. Ko-Dang oli aiemmin 2. danin ja sitä ylempien liikesarja, ja Juche korvasi sen; osassa seuroja sitä opetetaan yhä. Valmisasento on suljettu valmisasento C (close ready stance C). Liikkeiden 1–3 kuvaus täsmää Volume 16:n esikatseluun. VAHVISTAMATON: loppu liikelista on koottu verkkolähteestä, ja se tarkastetaan Volume 16:sta.

Nro	Liike
	Suljettu valmisasento C (close ready stance C) D:hen
1	Oikea jalka: istuma-asento, vasen kämmentyöntötorjunta keskitasolle
2	Oikea nyrkki keskilyönti, istuma-asento säilyy
3	Oikea jalka keskilinjalle: oikea L-asento, kyynärvarsi suojatorjunta keskitasolle
4	Oikea ulkokyynärvarsi alatorjunta ja vasen sisäkyynärvarsi sivutorjunta, oikea L-asento
5	Vasen jalka: istuma-asento, oikea kämmentyöntötorjunta
6	Vasen nyrkki keskilyönti, istuma-asento säilyy
7	Vasen jalka keskilinjalle: vasen L-asento, kyynärvarsi suojatorjunta
8	Vasen ulkokyynärvarsi alatorjunta ja oikea sisäkyynärvarsi sivutorjunta, vasen L-asento
9	Käännös C:hen vasempaan taivutettuun valmisasentoon
10	Oikea takapotku (dwitcha jirugi) C:hen
11	Oikea jalka alas oikeaan L-asentoon: vasen veitsikäsi keskitorjunta
12	Käännös C:hen oikeaan taivutettuun valmisasentoon
13	Vasen takapotku C:hen
14	Vasen jalka alas vasempaan L-asentoon: oikea veitsikäsi keskitorjunta
15	Oikea jalka oikeaan L-asentoon: vasen suora kyynärpäätyöntö alas
16	Vasen jalka vasempaan L-asentoon: oikea suora kyynärpäätyöntö alas
17	Vasen jalka vasempaan kävelyasentoon: oikea kämmenpainotorjunta
18	Oikea jalka oikeaan kävelyasentoon: vasen kämmenpainotorjunta
19	Oikea jalka C:hen oikeaan L-asentoon: vasen ulkokyynärvarsi alatorjunta
20	Oikea jalka D:hen vasempaan L-asentoon: oikea ulkokyynärvarsi alatorjunta
21	Vasen jalka oikeaan takajalka-asentoon: vasen kämmen nouseva torjunta
22	Oikea jalka vasempaan takajalka-asentoon: oikea kämmen nouseva torjunta
23	Vasen keskikorkea sivuetusnap-potku, kädet paikoillaan
24	Vasen jalka alas vasempaan kävelyasentoon: kaksoisveitsikäsi korkea sisäänpäin isku (jatkuu liikkeeseen 25)
25	Vasen veitsikäsi nouseva torjunta, vasen kävelyasento
26	Veitsikäsi matala suojatorjunta oikeaan L-asentoon, vasen jalka vedetään taakse
27	Oikea nyrkki alaspäin lyönti vasemmassa kävelyasennossa, vasen jalka liukuu eteen
28	Vasen jalka oikean jalan taakse ja liuku C:hen: oikea L-asento, veitsikäsi keskisuojatorjunta
29	Hyppy paikallaan, lasku oikeaan L-asentoon: veitsikäsi keskisuojatorjunta
30	Hyppy D:hen oikeaan X-asentoon: oikea kämmenselkä korkea sivuisku
31	Vasen jalka C:hen vasempaan kävelyasentoon: vasen ulkokyynärvarsi korkea sivutorjunta
32	Vasen jalka keskilinjalle oikeaan kävelyasentoon: oikea ulkokyynärvarsi korkea sivutorjunta
33	Vasen jalka D:hen oikeaan L-asentoon: oikea nyrkki ylösnostolyönti, vasen nyrkki oikean olkapään edessä
34	Oikea keskikorkea koukkupotku A:han
35	Oikea jalka alas A:han vasempaan L-asentoon: oikea litteä sormenpääristivetoisku ylätasolle
36	Oikea jalka vasemman viereen, vasen keskikorkea koukkupotku B:hen
37	Vasen jalka alas B:hen oikeaan L-asentoon: vasen litteä sormenpääristivetoisku ylätasolle
38	Vasen jalka oikean viereen, oikea jalka A:han vasempaan L-asentoon: veitsikäsi korkea suojatorjunta A:han
39	Oikea jalka vasemman viereen, vasen jalka B:hen oikeaan L-asentoon: veitsikäsi korkea suojatorjunta B:hen
	Tuo vasen jalka takaisin valmisasentoon. Vahvistamaton – Puni tarkastaa.

VAHVISTAMATON

© Kalevi Mannermaa – Kaikki oikeudet pidätetään 2026 · www.itf.fi · Versio 1
Beom · Sasaja · Stadin TKD · Powered by Kamppailukorporaatio